

Unterwegs mit INTERSPORT Rieben



MICHAEL WALTHERT ERZÄHLT VOM JAKOBSWEG

Im Sommer 2017 habe ich mein Ziel, einen Teil des Jakobweges zu wandern, in die Tat umgesetzt. In zwei Wochen von Rohrschach bis Amsoldingen bei Wind, Regen, Sonnenschein und sogar Schnee.

Ich freute mich auf die Herausforderungen und die Gelegenheit, mich vom Alltag zu erholen und mich ganz auf mein Ich zu konzentrieren. Bereits zu Beginn der Wanderung merkte ich, wie wichtig meine Meindl Wanderschuhe und meine superleichten On-Laufschuhe waren. Auf Wander- und Waldwegen hatte ich guten Halt mit dem Wanderschuh und er gab mir Sicherheit. Ich durchwanderte einige schöne Dörfer auf der Strasse mit meinem Laufschuh, der sich anfühlte, als wanderte ich auf Wolken. Ein kleiner Tipp, um keine Blasen an den Füßen zu bekommen, sind angetragene Socken von Vorteil.

Auch der Rest der Ausrüstung ist von zentraler Bedeutung. Die Hosen sollten bequem sein, die Jacke muss allen Witterungen standhalten und ein Wanderstock hilft, die Beine und den Körper zu entlasten.

Zum Übernachten reicht ein leichter Seidenschlafsack. Nur sollte die Schlafstätte nicht zwischen zwei katholischen Kirchen liegen. Wenn ab 5.00 Uhr früh die Glocken läuten, ist es sehr schnell vorbei mit Schlafen.



Eines der vielen Highlights war der Giessbach mit seinen Wasserfällen. Die Magie, die dort herrscht, sollte jeder einmal erlebt haben.

Nach zwei sehr intensiven Wochen und unglaublich vielen positiven Erlebnissen, erreichte ich mein Ziel in Amsoldingen. Körperlich müde, aber seelisch auf einem absoluten Hoch.



MICHAEL WALTHERT

ist langjähriger Kunde bei INTERSPORT Rieben, Feng Shui Berater, Intuitiver Persönlichkeitscoach
www.michaelwalthert.ch

Packliste:

Meindl Wanderschuhe, On Laufschuhe, Jack Wolfskin Regenjacke und Hut, Funktionsunterwäsche von Löffler, Maier Wanderhose, McKINLEY Mikrofaser Tuch, Rucksack von Deuter, Wanderstab Gemse, Rohner Socken, Seiden Schlafsack, Alpina Sonnenbrille, Landkarte, Trinkflasche.



Lassen Sie sich auf **INTERSPORT.CH** von weiteren tollen Sportartikeln inspirieren!

INTERSPORT Rieben
Frutigenstrasse 36
3600 Thun
www.rieben-sport.ch

Öffnungszeiten
Montag: geschlossen
Di-Do: 09.00 – 12.00 / 13.30 – 18.30 Uhr
Freitag: 09.00 – 12.00 / 13.30 – 20.00 Uhr
Samstag: 09.00 – 16.00 Uhr

INTERSPORT
RIEBEN Thun